

MALANNI AUTUNNALI, RIMEDI NATURALI

25/11/15

Vi aspettiamo
alle ore 20,30
c/o **Ciborobico**,
Via Promessi Sposi, 24
24127 Bergamo

Una serata dove si parlerà di **salute, prevenzione e cura** con **metodi tradizionali naturali**. L'arrivo dell'inverno mette alla prova il sistema immunitario. La natura può dare un aiuto alla nostra salute sia in termini preventivi che curativi.



Nella serata si tratteranno i comuni malanni invernali secondo la fitoterapia classica: le **tisane**, le **tinture madri** e gli **oli essenziali**. L'incontro è rivolto a tutti gli interessati ad un approccio più consapevole e responsabile della salute.



CRISTIAN TESTA medico e biologo, esperto di **naturopatia**. Utilizza nella propria pratica clinica rimedi erboristici tradizionali. Collabora nell'**azienda Agricola Le Sorgenti** nel progetto di produzione e valorizzazione delle piante officinali del Parco dei Colli di Bergamo.

5€
Degustazione
Tisane

Omaggio a fine serata!

