

PAESAGGIO  
**GARDA**  
**FESTIVAL**  
**2019**

1 - 31 OTTOBRE



# IL PROGETTO



L'Associazione di Operatori Culturali Gardesani e Operatori per il Turismo Sostenibile sul Garda L.A.C.U.S. (Lago Ambiente CULTura Storia) con la collaborazione e il patrocinio di Enti locali e sovracomunali, Istituzioni culturali, Consorzi e Associazioni, insieme con la Rete di associazioni che ha creato l'Alleanza per lo sviluppo sostenibile del lago di Garda, presenta il programma della seconda edizione di "Paesaggio Garda Festival" che, durante l'intero mese di ottobre 2019, nell'Anno del Turismo lento, si svolge su tutto il lago di Garda. I partecipanti potranno conoscere e divertirsi, facendo esperienza dei vari aspetti dell'unicità del Paesaggio gardesano, declinati all'ambito ludico, ambientale, sportivo, musicale, teatrale, escursionistico, sociale, energetico, culturale, enogastronomico, storico, artistico, antropico e naturale. Il Festival nasce per proporre attività che suscitano emozioni e fanno riflettere, si vuole creare consapevolezza con iniziative culturali inedite e inclusive, di turismo sostenibile per famiglie, giovani e anziani.

Il programma conta numerose proposte, tra queste "Le camminate sostenibili" e "Le Giornate mondiali gardesane" con appuntamenti Global – Local, che evidenziano le tematiche delle Giornate Mondiali contestualizzate al lago di Garda con seminari, camminate, laboratori, visite esperienziali, mostre, degustazioni attività teatrali e attività sportive. Un ricco calendario di approfondimenti atti a stimolare riflessioni e percezioni con al centro il Paesaggio e la sua importanza, per un modello gardesano di Sviluppo sostenibile.

Il Presidente  
Luigi Del Prete

## LEGENDA ZONE ED EVENTI



Alto Garda e Valtinesi



Colline Moreniche



Garda Veronese



Garda Trentino



Conferenze/  
Convegni



Passeggiate/  
Escursioni



Visite guidate



Laboratori



Mostre



Enogastronomia



Sport



Sviluppo  
sostenibile



Musica e spettacolo

Loredana Francinelli - Giovanna Coco

# A piedi per i Santuari del Lago di Garda

Il giro del lago in dodici tappe



# A PIEDI PER I SANTUARI

**"A piedi per i Santuari del Lago di Garda"** è la prima, e per ora l'unica guida, indirizzata ai camminatori, che propone l'intero percorso del lago. E' per tutti, non solo per coloro che camminano spinti da motivazioni religiose; **chi è mosso solo dal piacere di camminare o da interessi culturali troverà nelle pagine della Guida e nel territorio attraversato molte informazioni e motivi di soddisfazione e di arricchimento.** Prevede dodici tappe, una delle quali nell'entroterra veronese conduce al Santuario della Madonna della Corona, nelle ultime propaggini del Monte Baldo.

**L'itinerario è per camminatori e non richiede particolare allenamento né attrezzatura di sorta, tranne lo zaino e delle buone scarpe da trekking.**

Esso si snoda spesso a mezza costa con vari saliscendi o in piano lungo le piste ciclabili in riva al lago. Il perimetro del lago è di km165, ma il nostro itinerario raggiunge km 242. In due tappe si superano i mille metri di altitudine, le altre sono di media difficoltà ed alcune facili. **I sentieri si inoltrano tra uliveti, vigneti, campi coltivati e boschi, tra piccoli e grandi borghi ben conservati e di grande bellezza, tra santuari, monasteri, pievi romaniche, eremi dai quali si godono spesso panorami mozzafiato.** La forma circolare del percorso consente di controllare, ammirare e contemplare il cammino, quello già compiuto e quello da compiere e, in un unico colpo d'occhio, l'intero itinerario. La Guida è dotata di un ampio corredo di notizie storico-artistiche su tutte le località attraversate, oltre che di cartine dettagliate sui percorsi, di grafici altimetrici e chilometrici e di altre informazioni utili per chi cammina lento.

Per prenotare o acquistare la guida potete rivolgervi a L.A.C.U.S. :  
mail [info@gardalacus.it](mailto:info@gardalacus.it) o telefonicamente al numero 331 2386503

MERCOLEDÌ - GIOVEDÌ  
**2 - 3 OTTOBRE**

GIORNATA MONDIALE  
DELLA NON VIOLENZA



**CAMMINATE SOSTENIBILI: (2 Ottobre)**

**IL SENTIERO DEI LIMONI**

Visita alla Limonaia "Pra de la Fam"

**Partenza ore 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Sentiero dalla collina al lago con scorci panoramici.

Rientro ore 13.00 in bus.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale  
Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)

GIORNATA MONDIALE HABITAT



**APERITIVI BIOLOGICI ALL'ORTO (3 Ottobre)**

Toscolano Maderno

**Apertura Orto Botanico Ghirardi dalle 9.45 - 12.15**

Ore 10.45: visita guidata tematica all'Orto Botanico  
con focus sulle Lamiacee e sulle Lauracee, segue  
degustazione di prodotti biologici a cura di L.A.C.U.S.



Info e prenotazioni: mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) oppure  
telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di  
5 €.

GIOVEDÌ  
3 OTTOBRE

GIORNATA MONDIALE HABITAT



## RE-INHABITING WEST STAR NATO BASE AD AFFI (VR)



Puegnago del Garda



**Villa Galnica, Sala Mastromauro ore 18.00**


Nell'ambito dell'attività di ricerca della Prof.ssa Olivia Longo di UNIBS sul tema della valorizzazione e del riuso delle basi ex-NATO delle provincie di Brescia , Mantova e Verona si è tenuta nella prima decade di settembre una Summer School internazionale sul tema del riuso della base denominata West Star nel comune di Affi (VR). In tale contesto si sono confrontati sul tema esperti internazionali di valorizzazione dei beni Culturali, del paesaggio, del recupero di archeologie industriali ecc. Col compito di proporre delle soluzioni progettuali sostenibili e minimamente impattanti anche in relazione ai recenti temi delle microarchitetture e della sostenibilità climatica-ambientale e culturale.

In questa sede verranno presentati i lavori iniziali di catalogazione dei siti ex-NATO nella zona ed i progetti sviluppati durante la già citata Summer School.

### **Partecipanti:**

Prof.ssa Olivia Longo  
Arch. Davide Sigurtà  
Studenti della Summer School  
Modera Luigi Del Prete

VENERDÌ  
4 OTTOBRE



GIORNATA MONDIALE  
DEGLI ANIMALI



## LE CAMMINATE SOSTENIBILI: LA MALGA NEL FAGGETO

Tignale

**Partenza 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Piacevole passeggiata fino al rifugio di Cima Piemp,  
all'ombra del bosco e alla scoperta di antichi mestieri.  
Rientro ore 13.00 circa.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)



SABATO  
5 OTTOBRE

GIORNATA MONDIALE  
DEGLI INSEGNANTI



## APPUNTAMENTI CULTURALI ALL'ORTO BOTANICO: IL LUPPOLO



Toscolano Maderno



**Orto Botanico Ghirardi 9.45 - 12.15**



Visita guidata all' unico Orto botanico del lago di Garda, con focus sulla pianta *Humulus lupulus* e degustazioni tematiche di birre artigianali, a cura del Birrificio Felice.

Info e prenotazioni: mail a [info@gardalacus.it](mailto:info@gardalacus.it) oppure telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di 5 €



## LE CAMMIMATE SOSTENIBILI : L'ENTROTERRA DELLA VALTENESI



**Calvagese della Riviera, ore 15.00 - 18.30**



Percorso anulare che si sviluppa in tre ore, con dislivello di 50 metri. Il luogo di ritrovo è in via Burago a Calvagese della Riviera. La camminata ha valenza botanica, è curata da Franco Liloni, si snoda tra le frazioni di Longavina, Cà Bianco, Castrezzone. Alla fine del percorso degusteremo i vini e i prodotti della giovane azienda delle Tenute del Garda. Per partecipare è necessario essere iscritti a L.A.C.U.S. - Lago Ambiente CULTura Storia.



Info e prenotazioni via tel al numero 331 2386503 o via mail [ainfo@lagodigardasostenibile.it](mailto:ainfo@lagodigardasostenibile.it)

DOMENICA  
**6 OTTOBRE**



## LE CAMMIMATE SOSTENIBILI: DA TOSCOLANO A GARGNANO

Da Toscolano a Gargnano 8.30 - 16.00

Ritrovo ore 8.00 presso il parcheggio del ponte di  
Toscolano

Si raccomanda abbigliamento comodo e calzature idonee per il trekking. Una tappa facile e relativamente breve, ma con qualche dislivello, la seconda della guida "A piedi per i Santuari del Lago di Garda", il giro del lago in dodici tappe. Essa attraversa la Valle delle Cartiere, splendido esempio di archeologia industriale, e piccoli borghi dal fascino discreto. Corrisponde a un tratto della Bassa Via del Garda. Superata la frazione di Gaino con bellissima vista del Monte Pizzocolo e Monte Castello, si cammina fra le piante di alloro fino al Santuario Madonna della Supina. Il cammino termina percorrendo la via del Crocifisso alla parrocchiale di Gargnano, dedicata a San Martino e progettata dall'architetto Rodolfo Vantini. Il pranzo è al sacco. Il rientro è previsto per le ore 15.00 circa. Sarà presente anche Giovanna Coco, una delle due autrici della suddetta guida.

Info e prenotazioni a [info@gardalacus.it](mailto:info@gardalacus.it) o telefonicamente al numero 331 2386503, per partecipare necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.. Per il rientro si farà riferimento al bus di linea. Munirsi di biglietto nei giorni precedenti perché la domenica la biglietteria di Gargnano è chiusa.



DOMENICA  
6 OTTOBRE



## LE CAMMIMATE SOSTENIBILI: IL RESPIRO DEGLI ALBERI



**Custoza 8.45 - 15.00**



In collaborazione con Associazione Crea.

Una passeggiata sensoriale sul sentiero-natura Cammina Custoza, accompagnati da Valerio Sartori naturalista ed Elisa Barzoi maestra di yoga.



### PROGRAMMA



**8.45** Ritrovo in Piazza della Chiesa

**9.00** Partenza della passeggiata (circa 5 Km.)

**9.30** Sosta sul prato davanti all'Agrigelateria Corte Vittoria. L'elemento "ARIA": attraverso esercizi di respirazione e rilassamento yoga, Elisa aiuterà partecipanti a percepirne la presenza.

**10.30** Sosta nei pressi dei ruscelli vicino alla località Sgaripola. L'elemento "ACQUA": si potranno immergere i piedi nell'acqua stando seduti sulla riva

**11.30** Sosta all'ombra di una grande quercia nei pressi di Cavalchina. L'elemento "TERRA": verranno spiegati i benefici salutari che produce il "Forest bathing".

**12.30** Arrivo in Corte Cavalchina-Agriturismo Nicobresaola. Nota per i partecipanti alla passeggiata: portare con sé un telo o un asciugamano.

**13.00** Aperitivo e Pranzo.

ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI: Saverio cell. 333 483 8078. Verrà data priorità in base alla data di prenotazione; il numero massimo partecipanti, per motivi organizzativi, è di 75. Contributo per persona (passeggiata e pranzo): 22 euro (SOCl) e 25 euro (non Soci).

DOMENICA - MERCOLEDÌ  
**6 - 9 OTTOBRE**



**SCENE DA CAMPANILE: SPETTACOLO TEATRALE  
PER CELEBRARE LA GIORNATA MONDIALE DEL  
SORRISO-WORLD SMILE DAY (6 Ottobre)**

**Palazzetto dello Sport del Comune di Puegnago del  
Garda ore 20.30**

In collaborazione con il gruppo teatrale "Quelli del Novecento" e con il Comune di Puegnago del Garda Durante la serata verranno presentate una serie di pieces realizzate da Achille Campanile scrittore, drammaturgo, sceneggiatore e giornalista italiano, celebre per il suo umorismo surreale e i giochi di parole, vissuto tra fine Ottocento e fine anni 70 del Novecento.

La partecipazione è gratuita.

GIORNATA MONDIALE DELLA POSTA



**LE CAMMINE SOSTENIBILI:  
LA BASSA VIA DEL GARDA, L'ANTICA STRADA CHE  
PORTAVA A GARGNANO (9 Ottobre)**

**Tignale**

**Partenza 8.20 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Lungo la camminata è prevista una degustazione di prodotti tipici (a pagamento).

Rientro ore 14.00 con bus di linea.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)

GIOVEDÌ  
10 OTTOBRE



## APERITIVI BIOLOGICI ALL'ORTO

Toscolano Maderno



### Orto Botanico Ghirardi 9.45 - 12.15



Ore 10.45: visita guidata tematica all'Orto botanico con focus sulle Lamiacee e sulle Lauracee, segue degustazione di prodotti biologici a cura di L.A.C.U.S.



Info e prenotazioni: mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) oppure telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di 5 €.



## CONOSCERE IL GARDA SOSTENIBILE

Puegnago del Garda



Villa Galnica, Sala Mastro Mauro, ore 17.00

Consegna Attestati di partecipazione ai partecipanti della prima edizione del percorso di formazione svoltosi tra gennaio e giugno 2019.



## PRESENTAZIONE MOSTRA:

LE BELLEZZE DEL PAESAGGIO GARDESANO



Puegnago del Garda

Villa Galnica, Sala Mastro Mauro, ore 18.00

La mostra scaturisce dalle immagini vincitrici della varie edizioni del contest fotografico Paesaggio Garda, dedicato alle unicità paesaggistiche, sia naturali che antropiche, del lago di Garda; allestita fino al 31 ottobre, per evidenziare le bellezze che la biodiversità ci offre e incentivare la diffusione di un modello di sviluppo e di turismo sostenibile per il Garda. Segue degustazioni vini del Consorzio Valtenesi.

VENERDÌ  
11 OTTOBRE



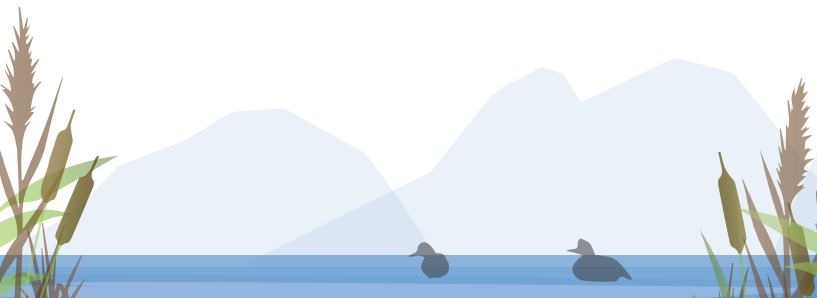
## LE CAMMINETE SOSTENIBILI: IL SENTIERO DELLE STREGHE

Tignale

**Partenza 8.30 parcheggio di Prabione**

L'antica via che delle streghe che dal Pontesel arriva a Campione, "sentiero da brivido".  
Rientro ore 15.00 circa in bus.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale  
Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)



SABATO  
12 OTTOBRE



## APPUNTAMENTI CULTURALI ALL'ORTO: IL LIMONE - CITRUS LIMON



Toscolano Maderno



**Orto Botanico Ghirardi 9.45 - 12.15**



L'iniziativa si svolge a partire dalle ore 10.30 con presentazione e visita all'Orto botanico passeggiando tra le colle; segue un focus sul Limone e sulle sue caratteristiche nel contesto gardesano, con l'illustrazione di pannelli che ne evidenziano, aneddoti della cultura locale, usi culinari e officinali. L'appuntamento culturale si conclude con la degustazione di prodotti a base di limone gardesano in collaborazione con l'Ecomuseo delle Limonaie di Prà dela Fam a Tignale, ai partecipanti verrà omaggiato un opuscolo sulla salvaguardia della biodiversità.

E' necessaria la prenotazione via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) o telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo di 5 €.



## LE CAMMIMATE SOSTENIBILI : SCAMPAGNATA A GNERE



**Vallio Terme - Ritrovo all'Osteria del Cacciatore a  
Monte Magno di Gavardo 16.00**

Camminata di valenza botanica, geologica ed enogastronomica, si snoda tra Gavardo e Vallio Terme. Si prosegue con visita ad una calchera del "600 e sosta alla Casa degli Alpini, per degustare uno spuntino locale. Ritorno ore 19.00

Per partecipare alle Camminate Sostenibili necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.- Lago Ambiente CULTura Storia; info e prenotazioni al numero 331 2386503 o via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it).

DOMENICA  
**13 OTTOBRE**

GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA E  
LA PREVENZIONE  
DEI DISASTRI AMBIENTALI



## LE CAMMIVATE SOSTENIBILI: DALLA BREMA A PUNTA GRO' DI SIRMIONE

**Sirmione 9.30 - 12.00**

Una camminata esclusiva con la guida ambientale Francesca dall'Ora. I canneti lungo le rive del lago sono un ambiente estremamente ricco di biodiversità e importante per l'equilibrio lacustre; negli ultimi decenni sono in forte regressione ed è quindi necessario cercare di salvaguardarli. Durante la mattina faremo una semplice e piacevole passeggiata lungo la costa di Sirmione per osservare i canneti, l'avifauna acquatica, il Museo e i luoghi storici legati alla pesca, una camminata alla scoperta delle ambiente lacustre del basso Garda. Si ringrazia il Comune di Sirmione e la Sirmione Servizi per il supporto logistico.

Info e prenotazioni a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) o telefonicamente al numero 331 2386503, per partecipare necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.



## CASTAGNATA ALL'OMBRA DEI CASTANI

A cura dell'associazione

**Castagneto Monte Corno di Nago**

Il programma con inizio alle ore 12.00 prevede la distribuzione di uno spuntino con pasta alla boscaiola vino o bevanda dolce e caldarroste fino alle 13.30, a seguire la distribuzione di caldarroste per tutti.

La serata sarà allietata da musiche tradizionali.

DOMENICA  
13 OTTOBRE



Desenzano del Garda  
OASI SAN FRANCESCO

# festa degli alberi

.....insieme tra le foglie d'autunno

**DOMENICA 13 OTTOBRE 2019**  
dalle 10.00 alle 17.00

**VISITE GUIDATE, IDEE E LABORATORI**  
**PER TUTTI GLI AMICI DELL'OASI...grandi e piccoli**  
**INGRESSO LIBERO e SENZA PRENOTAZIONE**

In caso di maltempo la manifestazione sarà sospesa

Tutti gli aggiornamenti sulla pagina Facebook  
"Associazione Aironi Rosso"



AIRONE ROSSO – Associazione di tutela ambientale - tel. 338.1336581  
[www.oasisanfrancescodegarda.it](http://www.oasisanfrancescodegarda.it) - [info@oasisanfrancescodegarda.it](mailto:info@oasisanfrancescodegarda.it) - Pagina FB "Associazione Aironi Rosso"

MERCOLEDÌ  
16 OTTOBRE



GIORNATA MONDIALE  
DELL'ALIMENTAZIONE



## LE CAMMINATE SOSTENIBILI : LA PASSEGGIATA DI LAWRENCE

Gardola

**Partenza 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Sentiero panoramico che conduce a Campione lungo vie di altri tempi. Rientro ore 13.00 circa in bus.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: info@tignale.org



## 2° EDIZIONE DEL SEMINARIO: I PAESAGGI AGRARI DEL GARDA E LA LORO PERCEZIONE

**Villa Galnica, Sala Mastro Mauro a Puegnago del Garda**

In collaborazione con Consorzio Valtenesi, Consorzio Lugana e A.I.P.O.L. Seconda edizione per accrescere la consapevolezza del paesaggio come patrimonio su cui investire. La rilevanza che il paesaggio di colture agroalimentari riveste nel definire l'unicità del Paesaggio gardesano è imprescindibile per uno sviluppo sostenibile del Garda; necessita quindi mantenere alta la positiva percezione del territorio e di conseguenza del paesaggio, sia per gli agricoltori che per i cittadini. Con questi presupposti nasce questo seminario.

### RELATORI:

Apertura a cura dell'Amministrazione Comunale

**Davide Sigurtà:** Commissario Paesaggio Regione Lombardia

**Giovanni Cigognetti:** Urbanista

Conclusioni a cura di **Alessandro Luzzago:** Presidente Consorzio Valtenesi

Moderata **Luigi Del Prete**, segue una degustazione di vini a cura del Consorzio Valtenesi

GIOVEDÌ  
17 OTTOBRE

GIORNATA MONDIALE  
DELL'ERADICAZIONE  
DELLA POVERTÀ



## APERITIVI BIOLOGICI ALL'ORTO

Toscolano Maderno



### Orto botanico Ghirardi dalle 9.45 alle 12.15



Ore 10.45 : visita guidata tematica all'Orto botanico con focus sulle Lamiacee e sulle Lauracee, segue degustazione di prodotti biologici a cura di L.A.C.U.S.



Info e prenotazioni: mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) oppure telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di 5 €.



## MUTAMENTI CLIMATICI E POLITICHE PER IL CONTENIMENTO ENERGETICO SUL GARDA



### Villa Galnica, Sala Mastro Mauro, Puegnago del Garda ore 18.00



L'emergenza climatica è ormai sotto gli occhi di tutti e grazie all'azione di un eterogeneità di soggetti è ormai divenuta di pubblico dominio ed oggetto di dibattito a più livelli. Quello che emerge come impellente è la necessità di rivedere i nostri stili di vita sia ad un livello globale (fine del capitalismo puro, eliminazione massiccia della produzione di CO<sub>2</sub>, ecc.) sia a livello locale (contenimento energetico degli edifici, fine degli sprechi alimentari, ecc.). Per questo motivo è necessario affrontare il problema in entrambe le scale sociali-politiche-culturali attraverso due incontri incentrati ciascuno su differenti problematiche e soluzioni, ma con l'unico obiettivo di cercare di salvare il nostro unico pianeta. In questo specifico incontro verranno presentati gli esiti del progetto CLIC-PLAN dell'Alta Scuola dell'Ambiente dell'Università Cattolica del Sacro Cuore condotti su alcuni comuni del lago di Garda e saranno presentate alcune ricerche dell'Università degli Studi di Brescia sulla progettazione sostenibile.

### PARTECIPANTI:

**Prof.ssa Iliaria Beretta:** coordinatore A.S.A. alta Scuola per l'Ambiente Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia  
**Prof.ssa Olivia Longo:** docente Università degli Studi di Brescia  
**Arch. Davide Sigurtà:** Commissario Paesaggio Regione Lombardia. **Esponenti di Fridays for Future**  
Modera **Luigi Del Prete.**

VENERDÌ  
**18 OTTOBRE**



**LE CAMMINATE SOSTENIBILI:  
I PANORAMI DI CIMA ROCCHETTA**

Gardola

**Partenza ore 8.20 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Bellissime vedute sul lago risalendo il monte Denervo.  
Partenza ore 8.20 dall'Oleificio "Latteria Turnaria",  
Gardola. Rientro ore 13.00 circa in bus.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)



SABATO  
19 OTTOBRE



## APPUNTAMENTI CULTURALI ALL'ORTO: GLI AGRUMI - CITRUS



**Toscolano Maderno,**



**Orto Botanico Ghirardi ore 9.45 alle 12.15**



L'iniziativa parte alle ore 10.30 con presentazione e visita all'Orto botanico passeggiando tra le colle; segue un focus sul Limone e sulle sue caratteristiche nel contesto gardesano, con l'illustrazione di pannelli che ne evidenziano, aneddoti della cultura locale, usi culinari e officinali. Si conclude con la degustazione di prodotti a base di agrumi, in collaborazione con l'Ecomuseo delle Limonaie di Prà dela Fam a Tignale, ai partecipanti verrà omaggiato un opuscolo sulla salvaguardia della biodiversità. E' necessaria la prenotazione via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) o telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo di 5 euro.



## LE CAMMINATE SOSTENIBILI: DAL CASTELLO DI ARCO A CASTEL PENEDE DI NAGO



**Arco -Torbole, ore 8.30 - 16.00**

Unisce due tratti della 5° e 6° tappa della guida "A piedi per i Santuari del Lago di Garda". Percorso facile, quasi interamente sul piano, con molto asfalto. Fanno eccezione i sentieri in salita per raggiungere i due castelli, distrutti entrambi nel 1703 dal generale Vendome durante la guerra di Successione Spagnola. La tradizione vuole che Dante Alighieri abbia scritto nel Castel Penede i versi del canto XX dell'Inferno (61-82) sul lago di Garda. Il percorso consente di attraversare i centri di Arco, Torbole e Nago, di percorrere la ciclabile lungo il fiume Sarca fino alla foce e la strada Santa Lucia, l'antica via romana che in passato collegava la Val d'Adige e il lago, di visitare la chiesetta di Sant'Apollinare ad Arco. Si parte alle ore 8.00 da Arco, ritrovo in piazza 3 novembre, si conclude a Nago. Pranzo al sacco. Sarà presente anche Giovanna Coco, una delle due autrici della suddetta guida. Attenzione: per il ritorno ad Arco, dove sono parcheggiate le automobili, ci si organizzerà contando sulla disponibilità dei partecipanti camminatori. Info e prenotazioni a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) o telefonicamente al numero 331 2386503, per partecipare necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.. Il biglietto per l'ingresso al castello si farà in loco.

DOMENICA  
20 OTTOBRE



## LE CAMMINATE SOSTENIBILI: ESPERIENZE SENSORIALI DI FOREST BATHING

In collaborazione con Comune, Proloco e Biblioteca di  
**Brenzono**, ore 8.45 - 16.00

08.45 Ritrovo partecipanti a S. Zeno di Montagna (Verona)  
presso la Chiesa parrocchiale.

**09.15** Si raggiunge in auto località 2 Pozze. Parcheggio dei  
mezzi. Inizio camminata.

**09.30** Sosta sul prato vicino al bacino d'acqua delle 2 Pozze.  
Spiegazione dei benefici salutari e sensoriali espressi dall'elemento  
"ACQUA". Ci si muove lungo la strada fino a raggiungere l'entrata  
della faggeta. Breve presentazione dei benefici del camminare  
a piedi nudi sulle foglie del bosco. Facoltativo: chi desidera  
cammina a piedi nudi per un breve tratto di sentiero (Grounding).  
Si raggiunge dopo una mezz'ora di cammino la chiesetta rupestre  
della Madonna della Neve(1663). Sul prato antistante ogni  
partecipante si posiziona con un asciugamano. Elisa attraverso  
esercizi di respirazione e rilassamento ci aiuta a percepire  
l'elemento "ARIA".

**12.30** Ci si muove per breve tratto fino a raggiungere due faggi  
enormi: "i Gemelli". Sotto le fronde PRANZO AL SACCO. Di seguito  
si elencano i benefici salutari che produce il sostare sotto questi  
alberi (Forest Bathing).

**14.00** Ci si muove lungo una strada ad anello sempre all'interno  
della faggeta sino a raggiungere Malga Pralongo: qui Federico il  
ristoratore della malga prepara per tutti una tisana rinfrescante  
tonica a base di erbe naturali a completamento della nostra  
camminata "sensoriale".

**15.30** Si raggiungono le auto al parcheggio e ritorno a casa dei  
partecipanti.

**ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI** : Luigi Perotti cell. 393 032 7477. Priorità in base  
alla data di prenotazione. Numero massimo dei partecipanti: 55. Quota di  
partecipazione : Euro 5 Adulti. Gratis ragazzi/e fino 18 anni. La quota va  
versata a S. Zeno di Montagna prima della partenza. Verrà rilasciato un  
buono ricevuta valido anche per la consumazione della tisana in malga.

**NOTE ORGANIZZATIVE** : Il percorso è medio-facile, dislivello di 150m circa.  
Abbigliamento e calzature idonee a percorrere sentieri sassosi e mulattiere  
selciate. Portare cibo e bevande perché non ci sono punti di ristoro. Guidata  
da Valerio Sartori (Animatore Culturale). Gli organizzatori declinano ogni  
responsabilità per danni a persone o cose, che si dovessero verificare durante  
l'escursione. Buona escursione a tutti !!

DOMENICA - MERCOLEDÌ  
**20 - 23 OTTOBRE**



**LE CAMMINATE SOSTENIBILI:  
IN VALLE DELLE CAMERATE (20 ottobre)**  
Toscolano Maderno, ore 16.00 - 19.00

Passeggiata naturalistica con ritrovo e rientro con spuntino a Gaino, presso agriturismo "Da Castel Gai". Durante il tragitto si farà visita al Mulino di Usardi, all'incubatore della trota lacustre e si prosegue per la località Persegno; la camminata evidenzia scorci con vista sullo Monte Spino, sul Monte Alberelli e le montagne della Valvestino.

Per partecipare alle Camminate Sostenibili necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.- Lago Ambiente CULTura Storia; info e prenotazioni al numero 331 2386503 o via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it)



**LE CAMMINATE SOSTENIBILI:  
ECHI D'ACQUA (23 Ottobre)**  
Gardola  
Partenza ore 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"

Riflessi, cascate e orridi nella frescura del bosco.  
Rientro ore 13.00 circa.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale  
Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)

GIOVEDÌ - VENERDÌ  
**24 - 25 OTTOBRE**

GIORNATA MONDIALE  
DELL'INFORMAZIONE  
SULLO SVILUPPO



### **APERITIVI BIOLOGICI ALL'ORTO (24 Ottobre)**

Toscolano Maderno



### **Orto Botanico Ghirardi 09.45 alle 12.15**



Ore 10.45 : visita guidata tematica all'Orto botanico con focus sulle Lamiacee e sulle Lauracee, segue degustazione di prodotti biologici a cura di L.A.C.U.S.



Info e prenotazioni: mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) oppure telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di 5 €.



### **LE CAMMIMATE SOSTENIBILI :**

### **IL SENTIERO DELLE FRATTE - ALLA SCOPERTA**



### **DELL'ESSENZA DEL PARCO (25 Ottobre)**

Tignale

### **Partenza ore 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria**

L'antica via che delle streghe che dal Pontesel arriva a Campione, "sentiero da brivido".

Rientro ore 13.00 circa.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)

SABATO - DOMENICA  
**26 - 27 OTTOBRE**



**APPUNTAMENTI CULTURALI ALL'ORTO:  
LA FEIJOA - ACCA SELLOWIANA (26 Ottobre)**



Toscolano Maderno



**Orto botanico Ghirardi dalle 9.45 alle 12.15**



L'iniziativa si svolge a partire dalle ore 10.30 con presentazione e visita all'Orto botanico passeggiando tra le colle; segue un focus sulla feijoa, pianta tropicale che, a seguito dei cambiamenti climatici in corso, negli ultimi anni ha trovato un clima idoneo anche sulle sponde gardesane.

L'appuntamento culturale si conclude con la degustazione di Feijoa cogliendo i frutti direttamente dalla pianta, segue degustazione di bibite biologiche; ai partecipanti verrà omaggiato un opuscolo sulla salvaguardia della biodiversità.

E' necessaria la prenotazione via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) o telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo di 5 euro



**LE CAMMINE SOSTENIBILI:  
IN VAL DI SUR DA SAN MICHELE A SERNIGA (27 Ottobre)**



**Salò- Gardone Riviera**



**Il ritrovo Agriturismo Colomber 16.00 - 19.00**

Percorso anulare di 4 km con valenza botanica, geologica e archeologica, dislivello di 220 metri.

Durante il tragitto si visiteranno luoghi con contesti archeologici scoperti solo pochi anni fa, è previsto spuntino con prodotti locali.

Per partecipare alle Camminate Sostenibili necessita essere iscritti a L.A.C.U.S.- Lago Ambiente CULTura Storia; info e prenotazioni al numero 331 2386503 o via mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it)

MERCOLEDÌ  
**30 OTTOBRE**



## LE CAMMINATE SOSTENIBILI: SULLE TRACCE DELLA GRANDE GUERRA

Tignale

**Partenza ore 9.00 dall'Oleificio "Latteria Turnaria"**

Trincee e postazioni belliche con panorami mozzafiato a picco sul lago.

Rientro ore 13.00 circa.

Prenotazione obbligatoria presso l'Ufficio Unico del Turismo di Tignale

Tel: 036573354 - Mail: [info@tignale.org](mailto:info@tignale.org)



GIOVEDÌ  
31 OTTOBRE

GIORNATA MONDIALE  
DEL RISPARMIO



## APERITIVI BIOLOGICI ALL'ORTO

Toscolano Maderno



Orto Botanico Ghirardi ore 9.45 - 12.15



Ore 10.45 : visita guidata tematica all'Orto botanico con focus sulle Lamiacee e sulle Lauracee, segue degustazione di prodotti biologici a cura di L.A.C.U.S.



Info e prenotazioni: mail a [info@lagodigardasostenibile.it](mailto:info@lagodigardasostenibile.it) oppure telefonicamente al numero 331 2386503; è richiesto un contributo spese di 5 €.



## PRESENTAZIONE DEL LIBRO

'MICROARCHITETTURE:



NUOVI SISTEMI DI VALORIZZAZIONE PER I BENI CULTURALI E I LORO CONTESTI'



Villa Galnica, Sala Mastromauro,

Puegnago del Garda, ore 18.00

L'architettura ha da sempre svolto un ruolo preminente nella costruzione del paesaggio e dell'abitare di un dato contesto sociale-culturale, definendone i suoi caratteri peculiari di modellazione territoriale. In quest'ottica un dato paesaggio è figlio del rapporto col proprio gruppo umano e di come quest'ultimo intende il fare architettura. Negli ultimi anni tutto ciò si è inevitabilmente scontrato, principalmente in Italia, con il depauperamento delle risorse naturali e dello spazio fisico. Per questo motivo è necessario ripensare al fare architettura partendo dalle base storico-filosofiche stesse della progettazione: non sono più attuabili processi progettuali basati sullo spreco di risorse e spazio. In questa sede verrà presentato un libro che intende suggerire un punto di vista progettuale basato sulle "microrarchitette" dove ciò non deve tradursi necessariamente in piccole architetture, ma in uso sapiente e minimo di tutte le buoni prassi del fare.

### Partecipanti:

Prof.ssa Olivia Longo  
Arch. Davide Sigurtà  
Modera Luigi Del Prete

# SOSTENIBILITÀ ECONOMICA & PARTNERS

## BOOK SHOP - CROWDFUNDING MAIN PARTNERS

Paesaggio Garda Festival è organizzato attraverso l'attività di volontariato della Segreteria Organizzativa, durante gli appuntamenti del Festival sarà presente un book shop sulla cultura locale per recuperare fondi necessari alla sostenibilità economica del progetto. Per collaborare e supportare le nostre attività di tutela, ricerca e valorizzazione del patrimonio culturale, materiale e immateriale del lago di Garda, potete effettuare un bonifico sul conto corrente intestato ad Associazione L.A.C.U.S. specificando che si tratta di Erogazione liberale per attività istituzionali. IBAN IT94U0501811200000012165429 - BANCA ETICA

Il responsabile di progetto  
Luigi Del Prete



Rent Garda Motors srl è un'azienda nata per offrire un servizio professionale nell'ambito del noleggio. Il risparmio di notevoli problematiche nella gestione del parco vetture ha portato numerose realtà imprenditoriali ad affidarsi al renting, oggi anche i privati hanno l'opportunità di poter noleggiare auto a condizioni agevolate. Vantaggi e benefici anche per neopatentati e aziende neocostituite, notevole disponibilità di auto elettriche.

Per informazioni tel. 331 2386503

## PARTNERS & CREDITS

### LA STRUTTURA DEL FESTIVAL

Il Festival è stato realizzato attraverso un'opera di volontariato che ha messo in gioco competenze e una rete di associazioni, enti e istituzioni che crede nell'unicità del paesaggio gardesano. La struttura organizzativa si snoda con una Segreteria Organizzativa, un Comitato Operativo e un Comitato Scientifico. La realizzazione del progetto con il programma e la sostenibilità economica, fa riferimento al coordinatore della Segreteria Organizzativa.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Luigi Del Prete:** Coordinatore della Segreteria Organizzativa e Presidente associazione L.A.C.U.S.

**Lorenzo Di Cicco:** Dottore in Scienze del Turismo e Segretario associazione L.A.C.U.S.

**Gaia Zacchi:** Responsabile progettazione grafica e comunicazione, Operatore per il turismo sostenibile sul Garda.

# PARTNERS & CREDITS

## COMITATO OPERATIVO

Il comitato Operativo è costituito da tutte le persone, le realtà associative e gli Enti comunali e sovracomunali che hanno reso possibile, attraverso ruoli, competenze, disponibilità, patrocini ed esperienze, la seconda edizione di Paesaggio Garda Festival.

**Alessandra Arosio:** Ufficio Turismo Comune di Toscolano Maderno

**Giorgio Bettini:** Ufficio Cultura Comune di Sirmione

**Lisa Capelli:** Ufficio Unico del Turismo di Tignale

**Pierlucio Ceresa:** Segretario generale Comunità del Garda

**Giovanna Coco:** operatore culturale

**Francesca Dall'Ora:** Guida ambientale

**Gianluca Ginepro:** Ufficio stampa Consorzio Lago di Garda Lombardia

**Pierangela Lazzari:** Assessore alla Cultura del Comune di Puegnago del Garda

**Franco Liloni:** Operatore culturale esperto in toponomastica e botanica

**Alessandro Luzzago:** Presidente Consorzio Valtenesi

**Luisa Rigatti:** Assessore alla Cultura e alle Politiche ambientali del Comune di Nago-Torbole

**Valerio Sartori:** Operatore culturale e Guida ambientale

**Chiara Vecchies:** Presidente Associazione Airone Rosso



# PARTNERS & CREDITS

## COMITATO SCIENTIFICO

Il Comitato scientifico è costituito dai professionisti e docenti che hanno contribuito alla realizzazione del Festival.

**Ilaria Beretta:** Docente alla Facoltà di Scienze politiche e sociali (smart city e sostenibilità) Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia e coordinatore A.S.A. Alta Scuola per l'Ambiente.

**Giovanni Cigognetti:** Urbanista

**Teresa Delfino:** Responsabile attività culturali e Vice Presidente L.A.C.U.S., docente di Lettere Liceo Fermi Salò, Guida turistica.

**Gelsomina Fico:** Presidente del Collegio Didattico Interdipartimentale del corso di Laurea in scienze e Tecnologie Erboristiche, Università degli Studi di Milano. Responsabile scientifico Orto Botanico Ghirardi.

**Olivia Longo:** Docente in composizione architettonica e urbana, Università degli Studi di Brescia.

**Davide Sigurtà:** Commissario Paesaggio Regione Lombardia.

Si ringraziano tutte le realtà che hanno collaborato e in particolare le amministrazioni per aver patrocinato il progetto e per la disponibilità di spazi: Comuni di Sirmione, Brenzone, Nago-Torbole, Toscolano Maderno e Puegnago del Garda.



## ORGANIZZAZIONE:



## PATROCINI E COLLABORAZIONI:



Comune di Nago Torbole



Comune di  
Brenzone sul Garda



Comune di  
Toscolano Maderno



Comune di Puegnago



Comune di Sirmione



## INFO E CONTATTI

Segreteria Organizzativa

gardasostenibile@gmail.com

tel. 331 2386503

@lagodigardasostenibile

www.lagodigardasostenibile.it

