


Ugualmente liberi di amare

Laboratorio di educazione affettiva e sessuale rivolto ad adolescenti con disabilità a livello cognitivo e loro genitori.

È importante riconoscere le esigenze primarie affettive, relazionali e sessuali presenti in ognuno di noi. Parimenti anche per le persone con disabilità è importante poter riconoscere in prima persona tali bisogni, per poterli affrontare ed esplicitare nel modo più sereno possibile, per poterli gestire con maggiore consapevolezza di sé, del proprio corpo e della propria psiche. In particolare la presente proposta intende focalizzarsi sulla sessualità, considerandola attraverso un modello ampio che comprende non solo la corporeità, ma soprattutto la dimensione psichica, relazionale e affettiva. Per sessualità si intende infatti una specifica modalità di espressione di sé, dei propri bisogni affettivi e dei propri bisogni di instaurare relazioni significative e positive. Nella proposta si approfondiranno, attraverso la metodologia del piccolo gruppo, alcune le seguenti tematiche: riconoscere, esprimere e gestire le emozioni e bisogni; migliorare la propria autostima; conoscere il proprio corpo e i cambiamenti legati alla pubertà; formare relazioni interpersonali positive; vivere con maggior serenità e consapevolezza la propria sessualità.

Destinatari: adolescenti della fascia di età dai 13 ai 15 anni, con disabilità a livello cognitivo di media gravità, che possiedono capacità di comunicazione e comprensione tali da perseguire gli obiettivi del progetto attraverso i metodi indicati. Sono coinvolti in modo attivo nelle attività formative di gruppo anche i genitori. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione e un colloquio preliminare con la conduttrice del gruppo. Il percorso è gratuito.



Avvio percorso **lunedì 15
febbraio** ore 16.00

Il percorso si articola in **dieci
incontri** che si terranno di
lunedì dalle **16.00** alle **18.00**.

Conducono:

Monica Viscardi

Psicologa e Psicoterapeuta del
Consultorio Familiare Zelinda.

Daniele Masini

Psicologo, Educatore del Consultorio Familiare Zelinda.

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

via Fratelli Calvi, 1 – Trescore Balneario

tel. 035.4598380 zelinda@consultorionofamiliarebg.it